



Caroubiers.ch®

NORDIC WALKING

Cours d'initiation du 14 septembre au 12 octobre 2022

La Marche Nordique est une activité physique de plein air et à la portée de tous.
Elle favorise l'endurance, la coordination, la posture et l'équilibre.
Cette activité aide à lutter contre le syndrome métabolique et les risques liés à la sédentarité.

Horaire :

Dès le mercredi 14 septembre de 18h à 19h30 – 5x1h30.

Lieu :

Ecole des Palettes – Av. des Communes Réunies 60 – 1212 Grand-Lancy.

Prix :

CHF 180. – Prêt des bâtons compris - à payer avant le début du cours.
PostFinance - RoCHAT F. - Dosso E. - 1212 Grand-Lancy IBAN : CH44 0900 0000 1453 9178 1

Information :

nordicwalking@caroubiers.ch – 076 583 90 44

Délai d'inscription : mercredi 7 sept. 2022.

Minimum 5 personnes. En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur ordonnance médicale uniquement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.

Inscription à envoyer par e-mail : nordicwalking@caroubiers.ch

Oui je m'inscris pour le cours d'initiation du 14 septembre au 12 octobre 2022.

Inscription prise en compte dès réception du paiement.

Nom : Prénom :

Adresse : NPA:/Localité :

E-mail : Téléphone :

Né/e le : Taille :

Date et signature :